

## <2月 Mama Cafe プライムの【Zoom コース】 昼夜全4コース>



### ～石田勝紀からのメッセージ～

Mama Café プライムとは、最新の学び形態（アクティブラーニング）で効率よく、効果的に子育て・教育手法を学ぶ、内容の濃い会員制勉強会のことです。Q&A 中心の Mama Café とは異なります。

私が35年間と言う長期に渡る教育指導を通じてわかった最も効果的な教育ノウハウを公開し、教育学的、心理学的にも効果のある具体的な方法についてお伝えしています。

誰でも実践できる簡単な内容にしているため、即実践し、その効果を確認することができます。子育ての方法を学んだことがない方でも、すでに教育産業に携わっている方でもご参加頂ける会となっています。

一期一会の Mama Café とは異なり、一定期間継続して学ぶことで子育て、教育の全容がわかるようにカリキュラムをつくっています。そのため、いつ始めても十分に学べる構造にしています。

これまでプライムの会員は東京・大阪の会場実施のライブコース、動画によるオンラインコースの2つの種類で新型コロナによる影響で Zoom による受講をしたいという希望者が多数いらっしゃいましたので、2020 年度より、新たに【Zoom コース】ができ、Zoom コースだけで全国の100名を超えるママさんが学ばれています。

Zoom によるプライムは、ライブとほぼ同内容です。一方的なレクチャーを聞くのではなく、アクティブラーニングを通じてグループ対話型で学ぶ場が設定されています。これが最も効率的・効果的学びで、新課程の学校教育で取り入れられている方法です。全国各地、自宅からでも参加できます。ぜひ体感してみてください。

### <Mama Cafe プライムのコンセプト>

**「ママ自身が自分の人生を楽しみましょう。すると子どもが変わり、未来が変わります」**

## <プライムは次のような方が適しています>

- ✓ 現在、子育てに悩んでいる
- ✓ 子どもが勉強しようとしせず、毎日がイライラの連続
- ✓ 子どもを伸ばすための親の対応方法を知りたい
- ✓ 不安と心配をなくしたい
- ✓ 令和時代の日本型教育に沿った子育てをしたい
- ✓ 成績を伸ばすためのノウハウを知りたい
- ✓ プレない自分軸を作りたい

## 【2月プライムの内容】

### テーマ：「親が抱く「不安・心配」という感情を上手に手放す方法」

2月のプライムでは、「子育て」の中で最もママさんたちが直面するテーマの1つを扱います。子育てに限ることではありませんが、未来に対する「不安・心配」を人は抱く傾向にあります。この不安や心配という感情を無くすことはできません。できないというより、ある程度は必要だと思われれます。なぜなら、不安や心配があるからこそ、大きな失敗が起こらないように事前に準備をするようになるからです。もし、人類が不安や心配を持っていなかったとしたら、とっくに絶滅していたことでしょう。今、残っている人類は、慎重かつ不安や心配を抱いてきたからこそ生き残った勝ち組とも言えます。ですから、私達には、不安や心配をするという原始的な本能が組み込まれていると考えられます。

しかし大切なことは、この「不安や心配をコントロールできるようになるか」ということです。放っておくと際限なく拡大してしまいます。すると、要らぬことを言ってしまうたり、行ってしまったりして、かえって今の状況を悪化させることもあります。ですから上手に付き合っていく、だんだんと手放していく必要があります。

では、どのようにして付き合っていけば、上手に負の感情を手放すことができるでしょうか？今回のプライムではその方法を学んでいきます。

### <2月のプライムで得られる5つのこと>

- (1) 負の感情は消すのではなくコントロールするものという認識を理解できる
- (2) 不安・心配という負の感情を上手に手放すことができる
- (3) 自分を客観視することができる
- (4) 子どもとの付き合い方が上手になる
- (5) 親が自分の人生を楽しめるようになる

### \*Zoom コースは全部で4つあります

<平日昼月曜コース> 通常のライブコースと同内容です

<平日昼水曜コース> 通常のライブコースと同内容で、2回あります。(いずれか参加可能)

<夜コース> 通常のプライムと同内容ですが、土曜夜コースは前月分のリフレクションの時間はなく、当月の内容について時間を多くとって行っています。

## 【日時】

- <平日昼月曜コース> 2月17日(月) 10:00~12:45  
<平日昼水曜コース> 2月12日(水) 10:00~12:45  
2月19日(水) 10:00~12:45  
<夜コース> 2月24日(月) 21:00~23:30(※)

\*1) 平日昼コースは通常のライブコースと同内容です。

\*2) 夜コースは、通常のプライムと同内容ですが、前月分のリフレクションの時間はなく、当月の内容について時間を多くとった充実構成になっています。前回分のリフレクションは月末にお送りする動画には入っています。

## 【Zoom 正規会員になると特典があります(以下全て無料)】

- 1) 石田勝紀の新刊本出版のたびに毎回プレゼント。年3冊程度新刊を出版しています、その都度郵送にて登録頂いた住所へプレゼントします  
\* 出版月の1日段階でライブまたはZoomの正会員メンバー限定)  
\* 海外がお住まいの方は日本の郵送先の住所を登録ください。海外への郵送は行っておりません。
- 2) ライブ会員の動画を毎月配信(毎月末日にライブ会員の動画が配信されますので欠席をしてもリカバリーできます)
- 3) プライムメンバーは動画配信サイトからプライムに関する質問ができます。その際、石田より音声で回答します。
- 4) 希望者はFacebook LIVEで毎月Zoom夜コースの講座をリアルタイム視聴できます。(アーカイブとしても1ヶ月間は無料でご覧いただけます)

## 【通常の月謝】

月謝: 5280円(税込) ライブ会員と同額になっています

## 【初回体験について】

\* 初回体験をすることができます(体験は1度のみになります。過去に参加されている場合は正規会員からの申し込みになります)

1) 一般の方

3,000円(税込)で体験可能です。(事前決済となります。出欠にかかわらず、1ヶ月限定視聴の録画をお送りするため返金はできませんので予めご了承ください。ただし月内であれば他のZoomの受講日に振替できます)

<お申し込み> <https://ws.formzu.net/dist/S51370018/>

2) Mama Café プライム【オンライン会員】の方

「無料」で1回だけ体験できます。今後、Zoom会員に変更することは可能です。(欠席の場合は、再度参加されたい月にあらためてお申し込みください)

<お申し込み> <https://ws.formzu.net/dist/S30428797/>

3) Mama Café プライム【ライブ会員】の方

振替として毎月参加することができます。

## 【FAQ】

Q1：体験をしたら継続しなければならないでしょうか？

A1：特に継続義務はありません。継続されたい場合はお申し込みください。

Q2：体験を過去にしたことがある場合、再度体験できますでしょうか。

Q2：体験はあくまでも、どのようなことをしているかを体験して頂くことが目的になっていますので、1度のみとなります。

Q3：参加したい回だけ申込みして参加することはできますでしょうか。

A3：プライムは単発の講演会とは異なり、継続することで学習効果を上げる仕組みを作っていますので、それはご遠慮頂いています。学習効果とは、当月に学び、翌月まで実践し、振り返ることで確実に効果を上げていく仕組みとしています。

Q4：どれくらいの期間、学べばよいでしょうか？

A4：期間の縛りはありませんが、6ヶ月休まずに継続するとかなりの効果（例：ブれない自分が作られた。イライラが激減したなど）のがあることは、これまでの参加者の例から明らかになっています。メンバーの方には数年学ばれている方もたくさんいます。

Q5：いつから入っても大丈夫なのでしょうか？

A5：プライムはいつから入っても問題なく学べるようにしています。過去の内容を随時取り入れる学び形態としていますので、上記のような期間でもかなり広範囲に学ぶことができるようになっています。まずは体験されてみてください。

## <体験のお申込みの流れ>

①体験フォームを送信（入カフォーム記入後→内容確認→PayPal 決済→フォーム送信ボタン）

②即返信メールが届きます。そちらのメールに参加する際の Zoom の URL が記載されています

（プライムオンライン会員の場合 PayPal 決済はありません）

③スマホとタブレットの場合は Zoom のアプリをダウンロードして、ミーティングIDとして番号部分を入力して当日参加（パソコンの場合はURL をクリックで入れます）